

5 TIPS TO KEEP YOU SMILING



Uru i te ni'o ki te vairakau ni'o fluoride e rua meneti, e rua taime i te ra



Tutu'a, auraka e pupu ki te vai i muri ake i te uruanga



Inu i te vai e te u



Kai i te kai meitaki kare e tuka



Kare e tutaki me akara ia te ni'o i raro ake i te 18 mataiti